**«Что должен знать родитель и уметь ребенок?»**

 Прежде чем отдать **ребенка в детский**, каждый из **родителей** начинается задумываться о том, а что **должен уметь ребенок**? Конечно, каждый **ребенок**, индивидуален и его физическое и психологическое развитие также индивидуально, но, чтобы облегчить работу воспитателям и самому себе, надо начинать приучать **ребенка** элементарным навыкам, уже за полгода непосредственного посещения детского сада.

Часто и **родители,** и педагоги сталкиваются с такими проблемами, как сон час *(укладывание детей спать)*. Кто-то приучен ко сну днем, а кто-то и совсем отказывается от двухчасового сна. Поэтому совет **родителям** и большая просьба-приучайте **ребенка ко сну -с рождения**!

Так же главной проблемой является высаживания **ребенка на горшок**. На своем примере я убедилась, чем раньше высаживать **ребенка на горшок**, тем быстрее он к нему привыкнет. И проблема исчезнет сама собой. Далее у нас идет кормление детей. Старайтесь включать в рацион **ребенка те блюда**, которые употребляют в детских садах. Или же сходить в тот сад, который вы в будущем будете водить своего чада. Конечно вводить продукты нужно не все сразу, а постепенно, чтоб не спровоцировать аллергию у **ребенка**.

Чтоб приучить **ребенка** одеваться и раздеваться, будет легче, если вы попробуете вместе с ним. Приготовьте вещи себе и **ребенку**, и называя каждую вещь надеваете себе, а **ребенок, смотря на вас**, будет надевать на себя, этот прием можно обозначить как "Зеркальное отражение". Ведь для **ребенка родитель-это авторитет**, поэтому он будет стараться быть похожим на своего **родителя**.

Тоже самое **должно** происходить за столом, смотря на **родителя ребенок повторяет за ним**. Этим самым вы приучаете **ребенка** к аккуратному поведению за столом.

Далее очень важный момент-отучиваем **ребенка от памперса**. Для того, чтобы отучить **ребенка от памперса**, не нужно его к нему приучать. Понимаю, проще надеть **ребенку памперс**, и пусть себе ползает, бегает, и дома чисто. Но тем самым мы усложняем себе в дальнейшем. Лучше сначала немного потрудиться, почаще в туалет: после каждого питья водички, кормления грудью, принятия пищи. Как говориться в известной пословице "Что посеешь, то и пожнешь!". Да и экономия большая.

Вот, наверное, самые главные пункты, что **должен знать родитель**, и **уметь ребенок**.