**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня**

**(на осенний, зимний, весенний период).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности. | Группа раннего возраста3-й год жизни | Младшая группа.4-й год жизни. | Средняя группа 5-й год жизни. | Старшая группа 6-й год жизни. | Подготовительнаягруппа7-й год жизни. |
|  | Время в режимедня. | Длитель-ность, | Время в режиме дня. | Длитель­ность. | Время в режиме дня. | Длитель­ность. | Время врежиме дня. | Длитель­ность. | Время в режиме дня. | Длитель­ность. |
| Утренний приём. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.  | 7.00-8.00 | 1 ч | 7.00-8.10 | 1 ч 10 мин | 7.00-8.10 | 1 ч 10 мин | 7.00-8.15 | 1 ч 15 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч 25 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 5 мин | 8.10-8.15 | 5 мин | 8.10-8.17 | 7 мин | 8.15-8.22 | 7 мин | 8.25-8.32 | 7 мин |
| Гигиенические процедуры. Завтрак | 8.05-8.158.15-8.40 | 10 мин.25 мин | 8.15-8.258.25-8.45 | 10 мин.20 мин | 8.17-8.278.27-8.42 | 10 мин.15 мин | 8.22-8.278.27-8.42 | 5 мин15 мин | 8.32-8.378.37-8.47 | 5 мин10 мин |
| Второй завтрак. | 10.00. |  | 10.00 |  | 10.00 |  | 10.05 |  | 10.10 |  |
| Самостоятельнаядеятельность.  | 8.40-8.50 | 10 мин. | 8.45-8.55 | 10 мин | 8.42 – 8.52 | 10 мин | 8.42-8.47 | 5 мин | 8.47-8.52 | 5 мин |
| О О Д | Количество НОД. | 2 | 2 | 2 | 2-3 | 2-3 |
| НОД | Длительность НОД | 10 мин. | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
|  | НОД (общаяпродолжительностьобразовательного процесса)  (по 10 минутфизминутки для каждойгруппы) | 9.00-9.109.20-9.30 | 20 мин. | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 30 мин. | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 40 мин | 9.00-9.25 9.35-10.00(или 11.55-12.20)!6.00-16.25 (2-я пол дня согл.НОД) | 1 ч.10 мин | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | 1 ч.30 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 9.30-10.00 | 30 мин. | 9.40-10.00 | 20 мин | 9.50-10.10 | 20 мин | 9.55-10.10 | 15 мин | 10.50-11.00 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.Самостоятельная деятельность. | 10.00-11.50 | 1 ч. 50 мин. | 10.00-11.50 | 1 ч.50 мин | 10.10-12.20 | 2 ч.10 мни. | 10.10-12.40 | 2 ч. 30 мин | 11.00-12.40 | 1ч.40 мин |
| Обед. | 11.50-12.10 | 20 мин | 11.50-12.20 | 30 мин | 12.20-12.45 | 25 мин | 12.40-13.05 | 25 мин. | 12.40-13.05 | 25 мни |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.10-15.10 | З ч. | 12.20.-14.50 | 2 ч.30 мин | 12.45-15.05 | 2 ч 20 мин. | 13.05-15.15 | 2 ч.10 мин | 13.05-15.05 | 2 ч |
| Постепенный подъём.Гигиенические процедуры. | 15.10-15.30 | 20 мин | 14.50-15.10 | 20 мин | 15.05-15.20 | 15 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | 15.05-15.15 | 10 мин |
| Полдник. | 15.30-15.40 | 10 мин. | 15.10-15.20 | 10 мин. | 15.20-15.30 | 10 мин. | 15.25-15.35 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность.Художественная деятельность. Труд. | 15.40.-16.00 | 20 мин | 15.20-16.00 | 40 мин | 15.30-16.00 | 30 мин | 15.35-16.15 | 40 мин. | 15.25-15.55 | 30 мин. |
| Вечерняя прогулка. | 16.00-17.10 | 1 ч 10 мин | 16.00-17.10 | 1 ч10 мин | 16.00-17.10 | 1 ч10 мин | 16.15-17.25 | 1 ч10 мин | 15.55-17.35 | 1 ч40 мин |
| Самостоятельная деятельность,Уход детей домой. | 17.10-17.30 | 17.10-18.10 | 17.10-18.30 | 17.25-18.35 | 17.35-18.35 |
| Ужин |  | 18.10-18.25 | 18.30-18.45 | 18.35-18.45 | 18.35-18.45 |
| Самостоятельная деятельность,Уход детей домой. |  | 18.25-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

* В тёплый период утренний приём, утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.
* В тёплый период (осенне-весенний) деятельность детей во 2-ю половину дня максимально выносится на свежий воздух.
* Время НОД рассчитано в соответствии с требованиями СанПиН

**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня**

**(на летний период).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности.** | **Группа раннего возраста****3-й год жизни** | **Младшая группа****4-й год жизни** | **Средняя группа****5-й год жизни** | **Старшая группа****6-й год жизни** | **Подготовительная группа****7-й год жизни** |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Самостоятельная игровая деятельность.  | 7.00-8.45 | 1 ч 45 мин | 7.00.-8.15. | 1 ч 15 мин | 7.00-8.15 | 1 ч 15 мин | 7.00-8.20 | 1 ч 20 мин | 7.00-8.30 | 1 ч 30 мин |
| Утренняя гимнастика. | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.15-8.20 | 5 мин | 8.15-8.20 | 5 мин | 8.20-8.30 | 10 мин | 8.30-8.40 | 10 мин |
| Гигиенические процедуры. Завтрак. | 8.50-9.10 | 20 мин | 8.20-8.40 | 20 мин | 8.20-8.35 | 15 мин | 8.30-8.45 | 15 мин | 8.40-8.55 | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 9.10-9.30 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.35-8.55 | 20 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.55-9.00 | 5 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.30-11.45 | 2 ч .15 мин | 9.00-11.45 | 2 ч 45 мин | 8.55-12.00 | 3 ч.05 мин | 9.00-12.15 | 3 ч 15 мин | 9.00-12.20 | 3 ч.20 мин |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45-12.15 | 30 мин | 11.45-12.20 | 35 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30 мин | 12.20-12.50 | 30 мин |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.15-15.15 | 3 часа | 12.20-14.50 | 2 ч 30 мин | 12.30-14.50 | 2 ч.20 мин | 12.45-14.55 | 2 часа10 мин | 12.50-14.50 | 2 ч  |
| Постепенный подъём. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.15-15.35 | 20 мин | 14.50 -15.10 | 20 мин | 14.50-15.10 | 20 мин | 14.55-15.15 | 20 мин | 14.50-15.10 | 20 мин |
| Полдник. | 15.35-15.45 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность.Прогулка,Уход детей домой | 15.45-17.30 | 1 ч.45 мин | 15.20-18.20 | 2 ч.10 мин | 15.20-18.20 | 2 ч.10 мин | 15.25-18.25 | 2 ч.10 мин | 15.20-18.25 | 2 ч.15 мин |
| Ужин |  | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.25-18.35 | 18.25-18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой |  | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.35-19.00 | 18.35-19.00 |

**Примечание:** В летний период вся деятельность детей выносится на открытый воздух. Подвижные игры и активная деятельность детей рекомендуется в начале прогулки.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДОУ, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы, которые предполагают присутствие мамы в группе в первые дни посещения ДОУ, далее постепенное пребывание ребёнка в группе без мамы (родителей) от 2-х часов до 5 часов в день. Далее на весь день. Режим разрабатывается педагогом группы совместно с педагогом-психологом, с учётом индивидуальных особенностей ребёнка.