**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня**

**(на осенний, зимний, весенний период).**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности. | | Группа раннего возраста  3-й год жизни | | | Младшая группа.  4-й год жизни. | | | | Средняя группа 5-й год жизни. | | | | Старшая группа 6-й год жизни. | | | | Подготовительная  группа  7-й год жизни. | | |
|  | | Время в режиме  дня. | Длитель-ность, | | Время в режиме дня. | | Длитель­ность. | | Время в режиме дня. | | Длитель­ность. | | Время в  режиме дня. | | | Длитель­ность. | Время в режиме дня. | Длитель­ность. | |
| Утренний приём. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | | 7.00-8.00 | 1 ч | | 7.00-8.10 | | 1 ч 10 мин | | 7.00-8.10 | | 1 ч 10 мин | | 7.00-8.15 | | | 1 ч 15 мин. | 7.00-8.25 | 1 ч 25 мин | |
| Утренняя гимнастика | | 8.00-8.05 | 5 мин | | 8.10-8.15 | | 5 мин | | 8.10-8.17 | | 7 мин | | 8.15-8.22 | | | 7 мин | 8.25-8.32 | 7 мин | |
| Гигиенические процедуры.  Завтрак | | 8.05-8.15  8.15-8.40 | 10 мин.  25 мин | | 8.15-8.25  8.25-8.45 | | 10 мин.  20 мин | | 8.17-8.27  8.27-8.42 | | 10 мин.  15 мин | | 8.22-8.27  8.27-8.42 | | | 5 мин  15 мин | 8.32-8.37  8.37-8.47 | 5 мин  10 мин | |
| Второй завтрак. | | 10.00. |  | | 10.00 | |  | | 10.00 | |  | | 10.05 | | |  | 10.10 |  | |
| Самостоятельная  деятельность. | | 8.40-8.50 | 10 мин. | | 8.45-8.55 | | 10 мин | | 8.42 – 8.52 | | 10 мин | | 8.42-8.47 | | | 5 мин | 8.47-8.52 | 5 мин | |
| О О Д | Количество НОД. | 2 | | | 2 | | | | 2 | | | | 2-3 | | | | 2-3 | | |
| Н  О  Д | Длительность НОД | 10 мин. | | | 15 мин | | | | 20 мин | | | | 25 мин | | | | 30 мин | | |
|  | НОД (общая  продолжительность  образователь  ного процесса)  (по 10 минут  физминутки для каждой  группы) | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 20 мин. | | 9.00-9.15 9.25-9.40 | | 30 мин. | | 9.00-9.20 9.30-9.50 | | 40 мин | | 9.00-9.25 9.35-10.00  (или 11.55-12.20)  !6.00-16.25 (2-я пол дня согл.НОД) | 1 ч.10 мин | | | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | 1 ч.30 мин | |
| Самостоятельная деятельность. | | 9.30-10.00 | 30 мин. | | 9.40-10.00 | | 20 мин | | 9.50-10.10 | | 20 мин | | 9.55-10.10 | 15 мин | | | 10.50-11.00 | 10 мин | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  Самостоятельная деятельность. | | 10.00-11.50 | 1 ч. 50 мин. | | 10.00-11.50 | | 1 ч.50 мин | | 10.10-12.20 | | 2 ч.10 мни. | | 10.10-12.40 | 2 ч. 30 мин | | | 11.00-12.40 | 1ч.40 мин | |
| Обед. | | 11.50-12.10 | 20 мин | | 11.50-12.20 | | 30 мин | | 12.20-12.45 | | 25 мин | | 12.40-13.05 | 25 мин. | | | 12.40-13.05 | 25 мни | |
| Подготовка ко сну. Сон. | | 12.10-15.10 | | З ч. | | 12.20.-14.50 | | 2 ч.30 мин | | 12.45-15.05 | | 2 ч 20 мин. | 13.05-15.15 | | 2 ч.10 мин | | 13.05-15.05 | | 2 ч |
| Постепенный подъём.  Гигиенические процедуры. | | 15.10-15.30 | | 20 мин | | 14.50-15.10 | | 20 мин | | 15.05-15.20 | | 15 мин | 15.15-15.25 | | 10 мин | | 15.05-15.15 | | 10 мин |
| Полдник. | | 15.30-15.40 | | 10 мин. | | 15.10-15.20 | | 10 мин. | | 15.20-15.30 | | 10 мин. | 15.25-15.35 | | 10 мин | | 15.15-15.25 | | 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность.  Художественная деятельность. Труд. | | 15.40.-16.00 | | 20 мин | | 15.20-16.00 | | 40 мин | | 15.30-16.00 | | 30 мин | 15.35-16.15 | | 40 мин. | | 15.25-15.55 | | 30 мин. |
| Вечерняя прогулка. | | 16.00-17.10 | | 1 ч 10 мин | | 16.00-17.10 | | 1 ч10 мин | | 16.00-17.10 | | 1 ч10 мин | 16.15-17.25 | | 1 ч10 мин | | 15.55-17.35 | | 1 ч40 мин |
| Самостоятельная деятельность,  Уход детей домой. | | 17.10-17.30 | | | | 17.10-18.10 | | | | 17.10-18.30 | | | 17.25-18.35 | | | | 17.35-18.35 | | |
| Ужин | |  | | | | 18.10-18.25 | | | | 18.30-18.45 | | | 18.35-18.45 | | | | 18.35-18.45 | | |
| Самостоятельная деятельность,  Уход детей домой. | |  | | | | 18.25-19.00 | | | | 18.45-19.00 | | | 18.45-19.00 | | | | 18.45-19.00 | | |

* В тёплый период утренний приём, утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.
* В тёплый период (осенне-весенний) деятельность детей во 2-ю половину дня максимально выносится на свежий воздух.
* Время НОД рассчитано в соответствии с требованиями СанПиН

**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня**

**(на летний период).**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности.** | **Группа раннего возраста**  **3-й год жизни** | | **Младшая группа**  **4-й год жизни** | | **Средняя группа**  **5-й год жизни** | | **Старшая группа**  **6-й год жизни** | | **Подготовительная группа**  **7-й год жизни** | |
| Время в режиме дня | Длитель  ность | Время в режиме дня | Длитель  ность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 7.00-8.45 | 1 ч 45 мин | 7.00.-8.15. | 1 ч 15 мин | 7.00-8.15 | 1 ч 15 мин | 7.00-8.20 | 1 ч 20 мин | 7.00-8.30 | 1 ч 30 мин |
| Утренняя гимнастика. | 8.45-8.50 | 5 мин | 8.15-8.20 | 5 мин | 8.15-8.20 | 5 мин | 8.20-8.30 | 10 мин | 8.30-8.40 | 10 мин |
| Гигиенические процедуры. Завтрак. | 8.50-9.10 | 20 мин | 8.20-8.40 | 20 мин | 8.20-8.35 | 15 мин | 8.30-8.45 | 15 мин | 8.40-8.55 | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность. | 9.10-9.30 | 20 мин | 8.40-9.00 | 20 мин | 8.35-8.55 | 20 мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.55-9.00 | 5 мин |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.30-11.45 | 2 ч .15 мин | 9.00-11.45 | 2 ч 45 мин | 8.55-12.00 | 3 ч.05 мин | 9.00-12.15 | 3 ч 15 мин | 9.00-12.20 | 3 ч.20 мин |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45-12.15 | 30 мин | 11.45-12.20 | 35 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30 мин | 12.20-12.50 | 30 мин |
| Подготовка ко сну.  Дневной сон. | 12.15-15.15 | 3 часа | 12.20-14.50 | 2 ч 30 мин | 12.30-14.50 | 2 ч.20 мин | 12.45-14.55 | 2 часа10 мин | 12.50-14.50 | 2 ч |
| Постепенный подъём. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.15-15.35 | 20 мин | 14.50 -15.10 | 20 мин | 14.50-15.10 | 20 мин | 14.55-15.15 | 20 мин | 14.50-15.10 | 20 мин |
| Полдник. | 15.35-15.45 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | 15.10-15.20 | 10 мин |
| Самостоятельная деятельность.  Прогулка,  Уход детей домой | 15.45-17.30 | 1 ч.45 мин | 15.20-18.20 | 2 ч.10 мин | 15.20-18.20 | 2 ч.10 мин | 15.25-18.25 | 2 ч.10 мин | 15.20-18.25 | 2 ч.15 мин |
| Ужин |  | | 18.20-18.30 | | 18.20-18.30 | | 18.25-18.35 | | 18.25-18.35 | |
| Самостоятельная деятельность, уход домой |  | | 18.30-19.00 | | 18.30-19.00 | | 18.35-19.00 | | 18.35-19.00 | |

**Примечание:** В летний период вся деятельность детей выносится на открытый воздух. Подвижные игры и активная деятельность детей рекомендуется в начале прогулки.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДОУ, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы, которые предполагают присутствие мамы в группе в первые дни посещения ДОУ, далее постепенное пребывание ребёнка в группе без мамы (родителей) от 2-х часов до 5 часов в день. Далее на весь день. Режим разрабатывается педагогом группы совместно с педагогом-психологом, с учётом индивидуальных особенностей ребёнка.