

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом и сыром	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Лапшевник с творогом и стуженным молоком	Каша гречневая с соусом красным	Каша пшеничная молочная	Каша из крупы геркулес молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с вермишелью
						Икра кабачковая			Икра кабачковая	
	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
	Фрукты свежие		Кондитерское изделие		Фрукты свежие		Фрукты свежие			
	Чай с сахаром и лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке
10 часов	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Свекольник с яйцом на мясном бульоне	Суп картофельный на м\б.	Борщ зимний со сметаной на м\б	Суп гороховый с гречками на к\б	Суп лапша домашняя на к\б	Борщ с фасолью на м\б.	Суп с яйцом и зеленым горошком	Щи	Суп рыбный с перловой крупой	Суп с клецками на к\б.
	Гуляш в соусе	Рыба, тушеная с овощами	Жаркое под-домашнему	Котлета рыбная запеченная с соусом	Куриные оладьи	Мясо тушеное	Голубцы ленивые	Бефстроганов в соусе	Котлета мясная запеченная в соусе томатном	Плов с куриным мясом
	Каша гречневая вязкая	Картофельное пюре		Каша рисовая с овощами	Рагу из овощей	Макароны отварные		Каша пшеничная вязкая	Картофель отварной	Капуста тушеная
	Салат из кв. капусты с луком	Овощи порционные	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	Салат из квашеной капусты со свеклой		Капуста тушеная	Овощи порционные	Овощи консервированные	Икра свекольная	
	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Кисель из кураги
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Булочка с посыпкой	Ленивые вареники с сл.маслом	Омлет натуральный	Пирожок с яблоками печеный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Пудинг из творога со стуженным молоком	Картофель запеченный в сметанном соусе	Пирожок с творогом	Салат из свеклы и зеленого горошка
			Икра кабачковая							Яйцо отварное
	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Сок фруктовый	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром
										Кондитерское изделие
			Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Ужин	Каша пшеничная молочная	Плов с мясом	Рыба запеченная в сметанном соусе	Тефтели мясные запеченные	Оладьи с соусом яблочным	Рагу из овощей	Жаркое под-домашнему	Каша молочная гречневая	Капуста, тушеная с куриным мясом	творога запеченный со стуженным молоком
	Кондитерское изделие	Яйцо отварное	Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом	Фрукты свежие	Яйцо отварное		Кондитерское изделие	Фрукты свежие	
		Салат из маринованных помидор		Свекла тушеная			Салат из маринованных огурцов			
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кисель из кураги	Сок фруктовый	Кисломолочный продукт	Компот из св. фруктов	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Компот из сухофруктов	Молоко кипяченое
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной				Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макаронны запеченные с яйцом и сыром	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Лапшевник с творогом и стуженным молоком	Каша гречневая с соусом красным	Каша пшеничная молочная	Каша из крупы геркулес молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с вермишелью
						Икра кабачковая			Овощи порционные	
	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
	Фрукты свежие		Кондитерское изделие		Фрукты свежие		Фрукты свежие			
	Чай с сахаром и лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке
10 часов	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Свекольник с яйцом на м/б	Суп картофельный на м/б.	Борщ летний со сметаной на м/б	Суп гороховый с гренками на м/б	Суп лапша домашняя на м/б	Борщ с фасолью на м/б.	Суп с яйцом и зеленым горошком	Щи	Суп рыбный с перловой крупой	Суп с клецками на м/б.
	Гуляш в соусе	Рыба, тушеная с овощами	Жаркое домашнему	Котлета рыбная запеченная с соусом	Куриные оладьи	Мясо тушеное	Голубцы ленивые	Бефстроганов в соусе	Котлета мясная запеченная в соусе томатном	Плов с куриным мясом
	Каша гречневая вязкая	Картофельное пюре		Каша рисовая с овощами	Рагу из овощей	Макаронны отварные		Каша пшеничная вязкая	Картофель отварной	Капуста тушеная
	Салат из свежей капусты с морковью	Овощи порционные	Салат из свежих огурцов с луком	Салат из свежих помидор и огурцов		Капуста тушеная	Овощи порционные	Салат из свежих помидор с луком	Икра свекольная/Икра баклажанная/Икра кабачковая	
	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. фруктов	Кисель из кураги
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Булочка с посыпкой	Ленивые вареники с сл.маслом	Омлет натуральный	Пирожок с яблоками печеный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Пудинг из творога со стуженным молоком	Картофель запеченный в сметанном соусе	Пирожок с творогом	Салат из свеклы и зеленого горошка
			Икра кабачковая							Яйцо отварное
	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Сок фруктовый	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром
										Кондитерское изделие
			Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Ужин	Каша пшеничная молочная	Плов с мясом	Рыба запеченная в сметанном соусе	Тефтели мясные запеченные	Оладьи с соусом яблочным	Рагу из овощей	Жаркое домашнему	Каша молочная гречневая	Капуста, тушеная с куриным мясом	Запеканка из творога запеченный со стуженным молоком
	Кондитерское изделие	Яйцо отварное	Картофельное пюре	Макаронны отварные с маслом	Фрукты свежие	Яйцо отварное		Кондитерское изделие	Фрукты свежие	
		Салат из свежих помидор с луком		Свекла тушеная			Салат из свежих огурцов с луком			
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кисель из кураги	Сок фруктовый	Кисломолочный продукт	Компот из св. фруктов	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Компот из сухофруктов	Молоко кипяченое
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной				Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			